

**SIMT ASST-LARIANA/OSPEDALE ERBA/OSPEDALE VALDUCE- AVIS COMO****CRITERI DI ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE DI SANGUE ED EMOCOMPONENTI**

Il donatore affetto, o precedentemente affetto, da una delle sottoelencate patologie o condizioni, viene giudicato temporaneamente non idoneo alla donazione di sangue ed emocomponenti per un periodo di tempo di durata variabile in funzione della patologia o condizione rilevata.

Agopuntura (in assenza di certificato di sterilità)	Idoneo dopo 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
Allergia	Idoneo se asintomatico. Idoneo dopo 7 giorni dalla terapia desensibilizzante (immunoterapia) in assenza di reazioni. Idoneo dopo 2 mesi da manifestazioni allergiche gravi a sostanze con particolare riguardo alla penicillina, cefalosporine, alimenti. Se allergia a veleno di imenotteri, il donatore è idoneo dopo terapia desensibilizzante. I soggetti con una documentata storia di anafilassi sono esclusi permanentemente.
Cure odontoiatriche	Sospensione di 48 ore se asintomatico dall'igiene dentale in assenza di infiammazione e/o disturbi. Idoneo dopo 7 giorni dalla guarigione clinica dopo otturazione, estrazione, devitalizzazione (in caso di terapia antibiotica devono trascorrere 15 giorni dall'ultima assunzione farmacologica). Idoneo dopo 1 mese dalla guarigione clinica dopo implantologia senza innesto. Sospensione di 4 mesi da implantologia con innesto di tessuto osseo autologo ed omologo.
Convivenza sia occasionale sia prolungata e abituale con soggetto, non partner sessuale, con positività HBsAg e/o anti HCV (anche se il donatore è vaccinato per l'epatite B)	Sospensione di 4 mesi dalla cessazione della convivenza
Comportamenti sessuali a rischio	Idoneo dopo 4 mesi dall'ultima esposizione a una o più condizioni di rischio rappresentate da rapporti eterosessuali/omosessuali/ bisessuali: - con partner risultato positivo ai test per l'epatite B e/o C e/o per l'AIDS o a rischio di esserlo; - con partner che ha avuto precedenti comportamenti sessuali a rischio o del quale il donatore ignora le abitudini sessuali; - con partner occasionale; - con più partner sessuali; - con soggetti tossicodipendenti; - con scambio di denaro e droga; - con partner, di cui non sia noto lo stato sierologico, nato o proveniente da

**Servizio Trasfusionale**

Responsabile: dr.ssa Diana Victoria Bonilla

Ospedale Sant'Anna
Accettazione 031.585.9050 - sit.segreteria@asst-lariana.itCasa di Comunità Napoleona - Como
Segreteria 031.585.5396 / 5670 - sit.segreteria@asst-lariana.itOspedale Sant'Antonio Abate - Cantù
Segreteria 031.799.358 - sit.cantu@asst-lariana.itOspedale Erba-Renaldi - Menaggio
Segreteria 0344.33221 - Fax 0344.33220

	paesi esteri dove l'AIDS è una malattia diffusa. La sospensione si applica anche se è stato usato il preservativo.
Diabete	Sono esclusi soggetti in trattamento con insulina. Possono essere accettati soggetti con diabete compensato in terapia con ipoglicemizzanti orali. Vedi sezione farmaci per gli Agonisti GLP-1.
Esami endoscopici	Idoneo dopo 4 mesi dall'endoscopia eseguita con strumento flessibile (ad esempio: gastroscopia, colonscopia, artroscopia, laringoscopia ecc. ...) oppure dall'esecuzione di ecografia transrettale o transvaginale se asintomatico
Focolai di malattie infettive	Esclusione conforme alla situazione epidemiologica
Farmaci	Vedi tabella sotto
Gravidanza	Non idonea durante l'intera gravidanza. Idonea dopo 6 mesi dal parto, aborto o interruzione di gravidanza (dopo 6 mesi dal parto è possibile donare se con allattamento parziale in corso).
Glomerulonefrite acuta	Idoneo dopo 5 anni dalla completa guarigione clinica
Infezione da Herpes Zoster	Idoneo dopo un mese dalla sospensione della terapia farmacologica e se in perfetto benessere
Intervento chirurgico minore	Sospensione di 7 giorni dalla completa guarigione clinica, e in assenza di complicazioni, per interventi tipo: terapia sclerosante, dito a scatto, asportazione di verruche, cisti, nei (quest'ultimi solo se con esame istologico negativo). Sospensione di 1 mese dall'intervento dopo interventi oculistici (ad es. cataratta, miopia ecc.) e stripping varici, tunnel carpale.
Intervento chirurgico maggiore	Idoneo dopo 4 mesi se in pieno benessere e asintomatico
Malaria	Idoneo dopo 6 mesi dal rientro dall'ultimo soggiorno, di qualsiasi durata, in zona ad endemia malarica previa esecuzione del test immunologico specifico con esito negativo oppure dopo un anno dal rientro senza l'esecuzione del test (il test viene eseguito dal Servizio Trasfusionale). I test e i periodi di sospensione suddetti possono essere evitati in caso di donazione di solo plasma da avviare alla produzione industriale di farmaci emoderivati. I soggetti che hanno vissuto, in qualsiasi momento della vita, per un periodo di 6 mesi o più continuativi in zona ad endemia malarica ed i soggetti che hanno sofferto di malaria o di episodi febbrili, non diagnosticati, durante un soggiorno in area ad endemia malarica o nei 6 mesi successivi al rientro devono segnalarlo al medico del SIMT che comunica il tipo di sospensione prevista.



Malattie infiammatorie/influenzali	Idoneo dopo 15 giorni dalla risoluzione completa di sintomi per affezioni di tipo influenzale (febbre, dolori articolari, ecc. ...), affezioni intestinali (anche un unico episodio di febbre, vomito e/o diarrea), respiratorie (febbre, sintomi da raffreddamento) e urinarie (febbre, disuria, ematuria), lesioni da Herpes Simplex 1 e 2 (comunemente noto come "febbre al labbro"). Diverticolosi: idoneo se asintomatico. Rettocolite ulcerosa o Morbo di Crohn: esclusione permanente.
Malattie infettive	Idoneo dopo 6 mesi dalla completa guarigione in caso di Toxoplasmosi, Mononucleosi (→ IgM negative). Idoneo dopo 2 anni dalla completa guarigione in caso di: - Tubercolosi; - Febbre Q; - Osteomielite; - Brucellosi; - Febbre reumatica in assenza di cardiopatia cronica.
Malattia di Lyme	Idoneo dopo 12 mesi dalla guarigione (ovvero dalle IgM negative)
Pap test	Idoneo dopo 1 mese dalla procedura previa valutazione dell'esito
Piercing e/o foratura delle orecchie	Idoneo dopo 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
Puntura di zecca	Idoneo dopo 28 giorni dalla rimozione della zecca in assenza di sintomi
Somministrazione di emoderivati (ad es. Immunoglobuline antitetano)	Idoneo dopo 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
Tatuaggi	Idoneo dopo 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
Terapia del dolore/Ozonoterapia	Idoneo dopo 1 mese dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
Trapianto di tessuti e/o cellule di origine umana (previa valutazione della patologia di base)	Idoneo dopo 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio (compreso trapianto di capelli)
Trasfusione di sangue ed emocomponenti	Idoneo dopo 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
Vaccinazioni	Idoneo dopo 48 ore se asintomatico dall'inoculazione di: - virus, batteri o rickettsie inattivati o uccisi, vaccini ricombinanti, Tossoidi: Influenza, Rabbia (se non vi è stata esposizione), Epatite A, Tetano, Difterite, Pertosse, Colera, Febbre delle Montagne Rocciose, Tifo, Paratifo, Poliomielite, Papilloma, Meningococco, Pneumococco, Zecca, Varicella; - vaccini anti Covid: ad mRNA (Pfizer-Moderna) ed a vettore virale (Astrazeneca e Janssen di Johnson&Johnson). Se dopo la vaccinazione compaiono effetti collaterali (febbre, spossatezza, etc.) il donatore è idoneo dopo 7 giorni dalla completa risoluzione dei sintomi. Idoneo dopo 7 giorni se asintomatico dall'inoculazione del: - vaccino dell'epatite B (se non vi è stata esposizione al virus); Idoneo dopo 28 giorni se asintomatico dall'inoculazione di: - virus o batteri vivi o attenuati: Tubercolosi, Vaiolo, Morbillo, Parotite,

**Servizio Trasfusionale**

Responsabile: dr.ssa Diana Victoria Bonilla

Ospedale Sant'Anna
Accettazione 031.585.9050 - sit.segreteria@asst-lariana.itCasa di Comunità Napoleona - Como
Segreteria 031.585.5396 / 5670 - sit.segreteria@asst-lariana.itOspedale Sant'Antonio Abate - Cantù
Segreteria 031.799.358 - sit.cantu@asst-lariana.itOspedale Erba-Renaldi - Menaggio
Segreteria 0344.33221 - Fax 0344.33220

	Rosolia, Febbre gialla. Idoneo dopo 1 anno se la Vaccinazione antirabbica è stata eseguita per esposizione.
Viaggi	Per viaggi in regioni extraeuropee idoneo dopo almeno 28 gg dal rientro . La sospensione è differente in base all'area geografica visitata (contattare l'Associazione di appartenenza o il SIMT).
WNV (Virus del Nilo occidentale)	Idoneo dopo 28 giorni se ha soggiornato, anche solo una notte nella zona a rischio (la sospensione non è necessaria se è disponibile il test NAT specifico). Idoneo dopo 4 mesi dalla completa guarigione (cioè dal test negativo) in caso di soggetto con diagnosi di infezione.

L'assunzione di farmaci (abituale o saltuaria) va sempre segnalata sul questionario anamnestico

Acido alendronico	Nessuna sospensione
Antiaggreganti (Cardioaspirina) assunti in prevenzione primaria	Sospensione per 5 giorni prima della donazione
Anticoagulanti (Coumadin, Sintrom etc.)	Sospensione fino a che perdura l'assunzione
Anticoncezionali	Nessuna sospensione
Antipertensivi: Sartani, ACE-inibitori, Calcioantagonisti Betabloccanti	Sospensione 24 ore prima della donazione Sospensione 48 ore prima della donazione
Antimicotici e antivirali per via sistemica	Sospensione per 1 mese dall'ultima somministrazione
Aspirina, FANS (Aulin Oki, Moment, Brufen, Voltaren, ecc ...) altri analgesici, antipiretici e antiinfiammatori	Sospensione per 5 giorni dall'ultima somministrazione
Corticosteroidi sistemici e antibiotici	Sospensione per 15 giorni dall'ultima somministrazione
Dutasteride	Sospensione temporanea per 6 mesi dall'ultima somministrazione
Farmaci agonisti GLP-1 (Saxenda-Semaglutide-Ozempic-Mogia-Wegovy-Orlistat) ipoglicemizzanti assunti per la perdita di peso o per diabete	Sospensione temporanea per 2 mesi dall'ultima somministrazione
Finasteride	Sospensione temporanea per 2 mesi dall'ultima somministrazione

**Servizio Trasfusionale**

Responsabile: dr.ssa Diana Victoria Bonilla

Ospedale Sant'Anna
Accettazione 031.585.9050 - sit.segreteria@asst-lariana.itCasa di Comunità Napoleona - Como
Segreteria 031.585.5396 / 5670 - sit.segreteria@asst-lariana.itOspedale Sant'Antonio Abate - Cantù
Segreteria 031.799.358 - sit.cantu@asst-lariana.itOspedale Erba-Renaldi - Menaggio
Segreteria 0344.33221 - Fax 0344.33220

Immunoglobuline (ad es. Immunoglobuline antitetano)	Sospensione per 4 mesi
Infiltrazioni articolari di farmaci (estratti di cartilagine, corticosteroidi, PRP...)	Sospensione per 15 giorni dall'infiltrazione
Metimazolo (Tapazole per ipertiroidismo)	Sospensione permanente del donatore fino a 3 mesi dall'ultima assunzione
Monoclonali con somministrazione a cadenza trimestrale o semestrale	Idoneità alla donazione nei 3-4 giorni precedenti la somministrazione successiva
Psicofarmaci: neurolettici, litio, stabilizzanti dell'umore, antidepressivi	Sospensione per 4 mesi dal termine della terapia. Riammissione previa certificazione specialistica. L'uso occasionale, sporadico ed a bassi dosaggi di ansiolitici non controindica la donazione.
Retinoidi (ad esempio Etreinato per la cura della psoriasi o acne)	Sospensione permanente del donatore fino ad 1 anno dall'ultima assunzione
Stupefacenti (endovenosa)	Esclusione permanente
Stupefacenti (via orale o inalatoria)	Colloquio con il medico
Tachipirina	Nessuna sospensione se non per il motivo per cui è stata assunta
Terapia desensibilizzante (immunoterapia per allergia)	Sospensione per 7 giorni dall'ultima somministrazione
TOS (Terapia ormonale sostitutiva) Femoston, Tibolone	Idoneo

Documento redatto in collaborazione con ASST-Lariana, Ospedale Valduce, Ospedale di Erba e AVIS COMO

Ultima revisione: 5 febbraio 2026

MOD. TRA 12 ZM

Il Responsabile
Servizio Trasfusionale
dr.ssa Diana Victoria Bonilla